

令和8年度 保護者向け講座
(芦北地域)

生活習慣の自立に向けて

～小・中学生のうちからやっておきたいこと～



子どもに何を準備してあげられるか。
今から少しずつ育てたい生活の力を
一緒に考えてみませんか？



開 催
日 時

R8.10/15(木)10:00～12:30

内 容

講義・茶話会

支援者と一緒に、悩んでいる親さんの話を
共感的に聞く活動をしている、発達障がい
の子育て経験のある親さん(ペアレントメン
ター)にもご協力いただいています。

対 象

水俣芦北地域にお住まいで、
小1～中3のお子さんの保護者

会 場

つなぎ文化センター 会議室
(〒869-5603 熊本県葦北郡津奈木町岩城1588-2)

定 員

10名※先着順

参 加 費

無料

申 込 方 法

[こちらをクリックしてください\(申込用入力フォーム\)](#)
二次元バーコードからも申込できます→

申 込 期 間

R8.9/1～10/8

